



# Pas-de-Calais

*Le Département*

À tous les habitants confinés

# KIT VACANCES

Les bons plans du Département pour occuper vos enfants !



De la part des agents du Conseil départemental du Pas-de-Calais



La période particulière que nous vivons est parfois source d'inquiétude et de tensions dans les familles. Il n'est en effet pas toujours aisé de canaliser l'énergie des plus jeunes ou de détacher les adolescents des réseaux sociaux, ne serait-ce que quelques instants.

Ces semaines de confinement ont démontré si nécessaire l'importance de l'éducation, du sport et de la culture pour l'épanouissement de chacun comme pour l'entretien du lien social. Elles ont aussi confirmé que les professionnels de ces domaines pouvaient être un appui précieux pour l'équilibre de notre famille.

Les vacances de Pâques s'annonçant, le Département du Pas-de-Calais a souhaité vous proposer un recueil de ressources qui puisse vous accompagner dans votre métier d'assistante familiale ou d'assistant comme dans vos rôles multiples de parent, d'animateur, d'organisateur, d'explorateur enfin dans tous les rôles qui peuvent contribuer à satisfaire l'appétit insatiable de découverte du monde de nos jeunes. Il faudra pour le moment réussir à l'explorer de chez vous, confinement oblige.

Ce document rassemble des liens qui vous permettront de disposer de nombreuses ressources regroupées en 3 groupes d'âge : de 0 à 6 ans, de 6 à 12 ans et de plus de 12 ans. Il a été conçu en quelques jours par les agents du Conseil départemental qui ont eu l'ambition que vos enfants et vos adolescents puissent lire, créer, écouter, chanter, découvrir, jouer, se dépenser, et cuisiner, bref s'épanouir en Pas-de-Calais.

Qu'il vous soit utile pour occuper ces jeunes qui animent votre quotidien et que vous puissiez vous aussi profiter de quelques instants plus calmes pour vous détendre et vous reposer.

**Jean-Claude LEROY**

Président du Conseil départemental du Pas-de-Calais  
Député honoraire

# Table des matières

Editorial.....	2
<b>0 à 6 ans.....</b>	<b>4</b>
Lire.....	5
Créer.....	6
Ecouter.....	8
Chanter.....	9
Découvrir.....	10
Jouer.....	12
Se dépenser.....	15
Cuisiner.....	17
<b>6-12 ans.....</b>	<b>18</b>
Lire.....	19
Créer.....	20
Ecouter.....	24
Chanter.....	25
Découvrir.....	26
Jouer.....	30
Se dépenser.....	34
Cuisiner.....	36
<b>+ de 12 ans.....</b>	<b>37</b>
Lire.....	38
Créer.....	39
Ecouter.....	40
Découvrir.....	41
Jouer.....	48
Se dépenser.....	49
<b>Un peu pour tous les âges.....</b>	<b>51</b>
Lire.....	52
Lire, écouter, découvrir, jouer, créer.....	53
Apprendre (pourquoi pas pendant les vacances, à vous de négocier...)	54
Pour vous les adultes.....	55
<b>Auteurs.....</b>	<b>56</b>

Ô À  
6 ANS



# Lire



- Vous n'êtes pas encore abonné, testez gratuitement la bibliothèque numérique du Pas-de-Calais pendant 1 mois.

Remplissez le formulaire d'inscription, l'activation de votre compte est immédiate. Puis après le confinement, si cela cette offre vous a plu, rendez-vous dans la bibliothèque partenaire la plus proche pour valider votre compte pour un an (pour bénéficier des services de la bibliothèque numérique, vous devez disposer d'un abonnement en cours de validité dans l'une des bibliothèques partenaires).

<https://mediatheque.pasdecalais.fr/partenaires/premiere-visite-numerique.aspx>

- Des sélections de livres, de musique, une WEB radio... tout pour tous les âges et « Ma petite médiathèque » avec une sélection pour tous à l'intérieur pour tous les âges.

<https://mediatheque.pasdecalais.fr/numerique/leskidz.aspx>

- Des auteurs dédiés à la jeunesse qui s'engage avec leurs écrits à un public jeune. Des écrivains jeunes qui écrivent avec leurs mots des histoires délirantes comme peut être la jeunesse. Ici, un jeune lecteur peut lire un jeune auteur. Tous les livres gratuits de notre catalogue Jeunesse

[https://www.edition999.info/-Jeunesse-.html?debut\\_articles=-1#pagination\\_articles](https://www.edition999.info/-Jeunesse-.html?debut_articles=-1#pagination_articles)

- La plateforme Edition999 offre une sélection de livres gratuits pour les enfants âgés de 3 à 7 ans.

<https://www.edition999.info/-Jeunesse-.html>

- De la littérature pour les 0-12 ans. Le site Littérature Jeunesse Libre met à votre disposition 1 000 livres qui sont dans le domaine public ou proposés sous licence libre. Vous avez donc le droit de les lire, de les copier, de les redistribuer, de les modifier librement.

<https://litterature-jeunesse-libre.fr/#bis>

- Storyweaver est une plateforme qui propose des milliers d'histoires pour les enfants à lire en ligne ou à télécharger dans de nombreuses langues. Tous ces livres sont disponibles sous licence libre. Sur ordinateur ou sur tablette, Storyweaver propose de nombreux albums illustrés pour les enfants. Une collection sans fin d'histoires open source pour les enfants.

<https://storyweaver.org.in/>

# Créer



- Art préhistorique  
Sauras-tu faire mieux que les hommes préhistoriques ? À toi d'exercer tous tes talents d'artiste...

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Art-prehistorique>

- Un aurochs en 3D  
Les aurochs sont les ancêtres des vaches et des taureaux. Ils ont disparu il y a fort longtemps. Mais... tu vas pouvoir en recréer un en 3D !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Un-aurochs-en-3D>

- Arbre à cristaux  
Réalise une œuvre d'art à base de sel.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Arbre-a-cristaux>

- Écrire au Moyen Âge, c'est tout un art ! Dans les manuscrits médiévaux, la première lettre d'une page ou d'un paragraphe est souvent plus grande que les autres. On l'appelle une lettrine. Parfois, elle est décorée. Les motifs sont très variés : végétaux, animaux fantastiques, personnages, scènes religieuses, etc. Observe bien ces deux exemples. Maintenant, à toi de dessiner et colorer la première lettre de ton prénom !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Ecrire-au-Moyen-Age-c-est-tout-un-art>

- Un joli tutoriel qui va vous aider à faire des peintures non toxiques et adaptables pour les bébés. Simple et drôle à faire. Elle peut même se garder plusieurs mois. Pour des artistes en herbes !

<https://www.youtube.com/watch?v=0XhdbMdHkBI>

- L'espace à la Cité Nature Arras qui accueille actuellement "Petite Patate" sera destiné à recevoir une œuvre participative dont vous êtes les créateurs. Vous êtes invités à réaliser des milliers de gouttes d'eau qui seront suspendues au plafond. 100 % confinement > 0 ennui avec 1 001 gouttes d'eau.

<http://www.citenature.com/NCN/category/non-classe/>

- Création de bacs sensoriels faits maison afin de développer la motricité fine de l'enfant ainsi que sa sensibilité au toucher.

<https://1maman2filles.com/collection-idees-bacs-sensoriels/>

- Recette de la pâte à modeler maison et plusieurs activités de modelage.

<https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/creativite/fiche231.asp>



- Cultiver la créativité des enfants, trouver de l'inspiration, et proposer des idées d'activités simples, faciles à mettre en place et sans trop de matériels.

<https://humeurscreatives.com/>

- 15 idées d'activité jardinage à faire avec les enfants comme faire pousser du gazon, créer de la déco avec des fleurs, ou construire une mangeoire à oiseaux.

<http://www.momes.net/Diaporamas/activites-jardinage-enfants>

- Ce site est spécialement dédié aux enfants et à leurs parents pour que tous et toutes s'amuse avec nos coloriages gratuits à imprimer classés par thème.

<https://www.coloriages.one/index.html>

- Site de référence pour trouver des activités créatives comme tête à modeler

<https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/>

# Écouter



- Si pendant ce confinement, l'inspiration vous manque, Les P'tites histoires vous sauveront. Des histoires originales, très courtes, d'une minute et pas plus – sauf le jeudi où Taleming pousse les murs – qui transportent votre progéniture dans des univers parfois touchants, drôles, totalement barrés. Au total, plus d'une cinquantaine de contes vous attendent sur la plateforme.

<https://taleming.com/>

- Encore une histoire (jusqu'à 10 ans) : 29 livres lus avec brio, de 8 à 20 minutes. Les histoires en musique d'Élodie Fondacci (jusqu'à 7 ans) : 63 épisodes, de 4 à 10 minutes La grande histoire de Pomme d'Api (jusqu'à 6 ans) : 18 histoires, de 4 à 10 minutes Une histoire et Oli (jusqu'à 7 ans) – 43 histoires, de 8 à 13 minutes.

<https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>

- Des histoires lues par des adultes pour les enfants de 2 à 4 ans

<https://www.youtube.com/watch?v=edkQR50VFGo> <https://www.youtube.com/watch?v=gCmgj4Xnhv4>

- De nombreuses comptines avec des vidéos de dessins animés avec karaokés.

<http://www.stephyprod.com/comptines/>

# Chanter



- Je chante une comptine franco-anglaise : l'une sur Londres « London Bridge is falling down » et l'autre sur Paris : « La Tour Eiffel a trois cents mètres ».

Ci-dessous les paroles et la manière de danser sur ces comptines.

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82759/1297336/file/comptines-london-bridge-tour-eiffel.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=0-Y7Qi3fMs0>

<https://www.youtube.com/watch?v=BR4cRXzmTUo>

# Découvrir



- Arbre à cristaux, découvrez les propriétés du sel et réalisez une œuvre d'art :

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Arbre-a-cristaux>

- Sucré, salé... Petites expériences sur le goût  
Pour prolonger l'exposition «Ça ne manque pas de sel !» qui s'est terminée il y a quelques jours, nous vous proposons de partir à la découverte des mécanismes du goût. Quelles sont les parties du corps utiles pour ressentir le goût ? La langue, direz-vous... Certes, mais pas seulement !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Sucre-sale-Petites-experiences-sur-le-gout>

- 150 courts-métrages d'animation pour enfants disponibles en ligne  
Proposer des courts-métrages adaptés aux enfants selon leur âge, voilà le défi que s'est lancé l'association Films pour enfants via sa plateforme internet. Le site recense près de 150 films, allant d'une durée de quelques secondes à une vingtaine de minutes. Et parmi cette vaste liste, quelques perles tirées de la littérature...

<https://www.films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants.html>

- Activités botaniques destinés aux jeunes enfants à faire seul ou en famille  
Teinture végétale, Cadre végétal, Coloriage «Le jardin de Zag», Coloriage «Où est Zag ?», Coloriage «Zag plongé dans la jungle, Galets « cactus, Herbarium du botaniste en herbe, Jeu d'association formes et couleurs de la nature, Poster découverte de la nature et coloriage, Présentoir à boutures, Puzzle Calendula

<https://www.kloranebotanical.foundation/fr/activites-botaniques>

- Ouvrez grand les yeux, Okoo arrive !  
Découvrez la nouvelle offre enfants de France Télévisions pour les 3-12 ans !

<https://www.france.tv/okoo/>

- Gallicadabra ! Et Gallica s'ouvre aux enfants  
La Bibliothèque nationale de France lance en ce début d'année 2017 sa première application de lecture sur tablette à destination des enfants. L'application est téléchargeable gratuitement en version iOS ou en version Android. Elle fonctionne hors connexion et peut être utilisée sans Wi-Fi, où que vous soyez.

<https://gallica.bnf.fr/blog/07032017/gallicadabra-et-gallica-souvre-aux-enfants>

- En cette période de confinement le Museum national d'histoire naturelle et la Ligue pour la protection des oiseaux ont une mission à vous confier : observer, compter et reconnaître la faune de votre balcon ou de votre jardin :

<http://www.vigienature.fr/fr/agenda/qu-observer-pendant-confinement-3655>



- TV5MONDE et QUELLE HISTOIRE s'associent pour proposer une sélection de vidéos sur les grands personnages et les grandes civilisations de l'histoire. Quelle Histoire s'est donné pour objectif de rendre l'apprentissage de l'histoire ludique afin de permettre aux jeunes enfants de partir à la découverte du patrimoine culturel mondial.

<https://www.youtube.com/channel/UCoejzfaEjCusdpdX9W8jBQ>

- La chaîne TV5MONDE propose aussi des activités à faire à la maison, des mini-jeux en ligne, des quiz et des mini-séries éducatives.

[https://jeunesse.tv5monde.com/?utm\\_source=tv5monde&utm\\_medium=metanav&utm\\_campaign=divertissement\\_jeunesse](https://jeunesse.tv5monde.com/?utm_source=tv5monde&utm_medium=metanav&utm_campaign=divertissement_jeunesse)

- Une application, entièrement gratuite depuis le début du confinement, disponible sur ordinateur, tablette et smartphone et qui fait du numérique un espace de créativité et de découvertes pour les enfants de 3 à 11 ans. Pour se balader dans les musées, découvrir le monde, s'initier à l'anglais, jouer avec ses héros préférés et beaucoup d'autres activités.

<https://bayam.tv/fr/>

- Le site des éditions ACCESS propose une compilation d'activités en fonction du niveau de classe de l'enfant.

<https://livrenumerique.acces-editions.com/compilations%20%20des%20apprentissages>

- Seterra est une plateforme éducative ludique et gratuite en ligne offrant plus de 200 jeux et exercices de géographie dans 36 langues différentes. Seterra, permet d'apprendre en s'amusant avec des quiz sur les continents, les pays, les régions, les capitales, les villes, mais aussi sur les océans, les montagnes et les drapeaux.

<https://online.seterra.com/fr>

- Le musée d'histoire naturelle de Lille propose des coloriages issus de ses collections.

<https://mhn.lille.fr/Actualites/Les-petits-coloriages-du-Musee>

# Jouer



- Crée ton jeu de Mémoire autour de l'exposition le Petit Peuple, découpe les vignettes, mémorise et retrouve les bonnes paires.

[http://www.chateau-hardelot.fr/var/cg62/storage/images/lapin/1297669-1-fre-FR/lapin\\_medium.jpg](http://www.chateau-hardelot.fr/var/cg62/storage/images/lapin/1297669-1-fre-FR/lapin_medium.jpg)

- Les jeux des Archives départementales, grâce à nos jeux de Taquin, Memory ou Puzzle, testez vos connaissances en héraldique, explorez quelques lieux emblématiques du département, éprouvez votre esprit de logique face à nos casse-tête et surtout amusez-vous!

<http://jeux.archivespasdecals.fr/>

- Téléchargez et imprimez des coloriages tirés des collections des Archives départementales...

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives/Coloriages>

- Pour Pâques, les archives vous proposent une chasse aux œufs dans un paysage du département (à partir du vendredi 10 avril)

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

- Artistes en herbe : points à relier  
1, 2, 3... Tu sais compter jusqu'à 10? Alors relie les points et dessine un animal préhistorique!

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Artistes-en-herbe-points-a-relier>

- Le rhino-pochoir laineux  
Tu connais la technique du pochoir? C'est le moment de pratiquer! Une fois imprimé et découpé, tu pourras utiliser ce pochoir pour peindre des rhinocéros laineux. Attention, demande l'autorisation avant de décorer les parois de ta grotte!

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Le-rhino-pochoir-laineux>

- Question de détail...  
Les archéologues observent à la loupe leurs découvertes. Chaque détail compte... Exerce ton œil avec ces trois jeux!

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Question-de-detail>

- Animo-détectives...  
Des animaux... Des traces de pas... Et un enquêteur hors pair comme toi pour retrouver qui appartient à qui!

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Animo-detectives>



- Un aurochs en 3D

Les aurochs sont les ancêtres des vaches et des taureaux. Ils ont disparu il y a fort longtemps. Mais... tu vas pouvoir en recréer un en 3D !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-0-6-ans/Un-aurochs-en-3D>

- Retrouvez les coloriages de Cité Nature en téléchargement !

<http://www.citenature.com/NCN/category/non-classe/>

- Proposés par la Piscine, Musée d'art et d'industrie André Diligent (Roubaix), Puzzle, Memory et autres jeux permettent de redécouvrir les œuvres du musée en s'amusant. Chaque mercredi, de nouveaux contenus sont mis en ligne pour offrir aux petits et grands un peu de distraction pendant le confinement !

<https://roubaix-lapiscine.yunow.app/756-les-defis-du-mercredi/>

- Activités proposées par les Archives municipales de Lyon, le jeu de l'oie, dont l'origine remonte à la Renaissance, devient un jeu familial très prisé au XIXe siècle. Les Archives municipales vous présentent deux plateaux de jeu de l'oie conservés dans leurs fonds, que vous pouvez imprimer pour jouer chez vous.

[http://www.archives-lyon.fr/static/archives/contenu/Offre\\_culturelle/jeu\\_oie\\_anciens.pdf](http://www.archives-lyon.fr/static/archives/contenu/Offre_culturelle/jeu_oie_anciens.pdf)

- Coloriages

[https://my.unicef.fr/contenu/des-coloriages-pour-samuser-et-se-detendre?\\_ga=2.10301363.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&\\_gac=1.3329668.1586178253.EAlaIQobChMIwv23t-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD\\_BwE](https://my.unicef.fr/contenu/des-coloriages-pour-samuser-et-se-detendre?_ga=2.10301363.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&_gac=1.3329668.1586178253.EAlaIQobChMIwv23t-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD_BwE)

- Le musée propose une série de coloriages pour les enfants

<https://mhn.lille.fr/Actualites/Les-petits-coloriages-du-Musee>

Cette plateforme concerne aussi bien les 2/4 ans, les 4/6 ans et 7 ans et plus. Il s'agit là d'exercices ludiques à faire avec les plus jeunes. Il y a également des coloriages magiques. Il s'agit ici de jeux à imprimer mais aussi interactifs.

<https://lululataupe.com>

- UNICEF : de 3 à 15 ans

[https://my.unicef.fr/contenu/decouvre-des-activites-faire-si-ton-ecole-est-fermee-cause-du-coronavirus?\\_ga=2.40628132.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&\\_gac=1.175318294.1586178253.EAlaIQobChMIwv23t-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD\\_BwE](https://my.unicef.fr/contenu/decouvre-des-activites-faire-si-ton-ecole-est-fermee-cause-du-coronavirus?_ga=2.40628132.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&_gac=1.175318294.1586178253.EAlaIQobChMIwv23t-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD_BwE)

- Les albums du patrimoine à colorier

Le site Gallica vous propose de télécharger plusieurs dizaines d'albums à colorier publiés entre les années 1920 et 1940.

<https://gallica.bnf.fr/conseils/content/coloriage>



- Coloriages magiques à imprimer  
Coloriages classés par niveau de la maternelle au CM2

<https://www.logicieleducatif.fr/fiches/coloriages-magiques/fiches-coloriages%20magiques.php>

- Des idées d'activités, des astuces et des recommandations de jeux et de jouets pour accompagner le développement de vos enfants tout en s'amusant.

<https://www.123kid.org/>

- Les défis de l'AGEEM. Des missions journalières à remplir, proposées par des enseignants de maternelle. À réaliser en utilisant ce que l'on va trouver chez soi.

<https://delecolealamaison.ageem.org/articles/>

- Idées de jeux, connus ou moins connus, avec leurs règles : jeux de cartes, mimes, devinettes, jeux d'observation... avec ou sans matériel.

<http://www.momes.net/Jeux>

# Se dépenser



Référentiel activités physiques pour les 0/6 ans durant la phase de confinement

## Les différents stades de la tranche d'âge 0/6 ans

Pour adapter un contenu d'activités physiques aux enfants de la tranche d'âge 0/6 ans, il convient d'en connaître les différents stades :

- **Stade 1 (0 – 3 mois)** : la découverte sensorielle, cette phase est essentielle pour permettre à l'enfant de prendre conscience de son environnement au travers notamment de l'utilisation de ces 5 sens (la vision, l'odorat, le toucher, le goût et l'ouïe).
- **Stade 2 (3 – 6 mois)** : le bébé va petit à petit prendre conscience de sa capacité à se déplacer dans l'espace. Le maintien de la position assise en appui est l'aboutissement de cette phase.
- **Stade 3 (6 – 9 mois)** : le développement musculaire de l'enfant, lui permet de franchir de nouveaux stades et notamment celui de la préhension. Il rampe et passe ensuite au déplacement à 4 pattes.
- **Stade 4 (9 mois – 1 an)** : l'étape de la marche. C'est au cours de cette période que le bébé va renforcer sa musculature et ainsi passer au déplacement debout en étant tenu par la main. L'adresse manuelle est de plus en plus précise.
- **Stade 5 (12 – 18 mois)** : l'enfant commence à reconnaître les parties de son corps (main, jambe, pied) et devient de plus en plus autonome dans ses déplacements et dans l'utilisation d'objets manuels grâce à une progression de la précision.
- **Stade 6 (18 – 24 mois)** : la motricité de l'enfant fait un bond en avant et devient de plus en plus autonome dans les gestes de la vie de tous les jours (habillage, repas). Il sait courir et grimper (notamment les escaliers)
- **Stade 7 (2 – 3 ans)** : l'enfant va apprendre à sauter, à faire du dessin de plus en plus précis, et devient propre. Sa motricité s'affine de plus en plus.
- **Stade 8 (3 – 6 ans)** : la motricité poursuit son développement pour s'affiner et permettre les premières formes de coordination (sauts à la corde par exemple vers l'âge de 5/6 ans)

## Les recommandations spécifiques

Cette phase de l'enfance est donc essentielle au développement moteur de l'enfant. Elle va lui permettre de devenir de plus en plus autonome en découvrant son corps et ses capacités par étapes successives. Pour autant cette progression n'est pas linéaire. Des acquisitions peuvent être plus rapides que d'autres. Le rôle de l'adulte est donc d'accompagner la progression de l'enfant sans le « sur-stimulé » et en le sécurisant en permanence. La stimulation est en effet nécessaire pour attiser la curiosité favorable au développement moteur mais ne doit absolument pas viser à surmonter les difficultés de l'enfant coûte que coûte (la progression n'est pas linéaire !). En cas de doutes, la consultation d'un professionnel de santé est la seule réponse adaptée. Enfin, les activités proposées doivent être renouvelées et ne pas dépasser les capacités d'attention et physiques de l'enfant (pas plus de 30 minutes



consécutives). La sécurisation vise à créer un environnement stable favorisant l'établissement de repères (ce que je peux faire, ce que je ne peux pas faire) tout en répondant aux besoins affectifs de l'enfant. Enfin, toutes les études ont démontré l'impact néfaste des écrans sur les enfants durant cette phase de croissance. La période est certes encore moins propice à la diminution ou suppression de la télévision, des tablettes ou smart phones mais il en va du bon développement de l'enfant.

### Les ressources

- De la naissance à 6 mois :

<https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Bougez-plus-a-tout-age/Enfants/De-la-naissance-a-6-mois>

- À partir de 6 mois :

<https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Bougez-plus-a-tout-age/Enfants/De-6-mois-a-5-ans> <https://usep.org/wp-content/uploads/2017/09/jeux-antan-jeux-enfants.pdf>

- L'USEP est la fédération sportive scolaire de l'enseignement public. Elle est particulièrement bien implantée dans le Pas-de-Calais et propose de nombreuses activités physiques et sportives pour les enfants des écoles maternelles et primaires en dehors du temps scolaire. Le Guide Jeux d'antan – jeux d'enfants est une compilation de jeux de récréations propices au développement moteur des enfants. Certains peuvent se dérouler en intérieur comme à l'extérieur.

Un petit jeu pour garder la forme proposée par l'UFOLEP Pas-de-Calais (à retrouver avec d'autres supports sur la page Facebook : Ufolep Pas de Calais)

- Le yoga, une manière de pouvoir se relaxer pour être serein et détendu et une bonne façon de retourner au calme.

<https://www.youtube.com/watch?v=YXUuyIMgK4Q>

- Ce site propose un ensemble de jeux et d'activités physiques à faire les enfants pendant le confinement.

<https://activeforlife.com/fr/activites/>

# Cuisiner



- Les Archives départementales du Pas-de-Calais proposent un atelier de cuisine polonaise autour de recettes recueillies par l'Institut des civilisations et études polonaises (ICEP) et d'une recette conçue spécialement à l'occasion du centenaire de la bataille de Vimy (à partir du vendredi 10 avril)

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

6-12  
ANS



# Lire



- Vous n'êtes pas encore abonné, testez gratuitement la bibliothèque numérique du Pas-de-Calais pendant 1 mois.  
Remplissez le formulaire d'inscription, l'activation de votre compte est immédiate. Puis après le confinement, si cela cette offre vous a plu, rendez-vous dans la bibliothèque partenaire la plus proche pour valider votre compte pour un an (pour bénéficier des services de la bibliothèque numérique, vous devez disposer d'un abonnement en cours de validité dans l'une des bibliothèques partenaires).

<https://mediatheque.pasdecals.fr/partenaires/premiere-visite-numerique.aspx>

- Des sélections de livres, de musique, une WEB radio... tout pour tous les âges et « Ma petite médiathèque » avec une sélection pour tous à l'intérieur pour tous les âges.

<https://mediatheque.pasdecals.fr/numerique/leskidz.aspx>

- Pour aller plus loin dans les apprentissages des enfants, le site des éditions ACCESS propose une compilation d'activités en fonction du niveau de classe de l'enfant

[https://livrenumerique.acces-editions.com/compilations%20%20des%20apprentissages \(0-12 ans\)](https://livrenumerique.acces-editions.com/compilations%20%20des%20apprentissages%20(0-12%20ans))

- Pour l'apprentissage de la lecture, il y existe Corneille, une nouvelle application made in Hauts-de-France (développée à la Plaine Images de Tourcoing) pour accompagner les enfants. c'est gratuit pendant 1 mois! Corneille <http://www.motherinlille.com/lire-en-samusant-avec-lappli-.../>  
Il s'agit ici d'un site pour trouver des histoires, des fables, des comptines pour les enfants. Il y a également une partie en anglais.

<https://www.iletaitunehistoire.com>

- 4 romans jeunesse et leurs ressources associées en accès libre
  - Opération Groenland
  - Poules, renards, vipères (avec en plus un jeu de plateau à télécharger)
  - Molière vu par une ado
  - Orphéa Fabula et le cristal d'Osiris

Livre à feuilleter, vidéo à regarder, fiche pédagogique

<https://www.lisez.com/actualites/ecole-a-la-maison-4-romans-jeunesse-et-leurs-ressources-pedagogiques-en-acces-libre/1586>

- L'école des loisirs à la maison  
Chaque jour des lectures pour s'évader, découvrir des héros et d'illustres auteurs de littérature jeunesse, ainsi que des activités en lien avec l'album pour amuser les enfants.

<https://www.ecoledesloisirs.fr/une-journee>

# Créer



- BDnF, la fabrique à BD

<https://bdnf.bnf.fr/index.html>

- un Dragon calaisien à la maison !  
Pour les enfants (mais aussi les plus grands !) qui doivent rester à la maison, la Compagnie vous propose d'emmener un peu de la magie du Dragon et son univers chez vous ! Voici une série de planches à colorier basées sur les dessins de Stephan Muntaner que nous diffuserons au fur et à mesure. Si vous le souhaitez, partagez avec nous vos plus belles réalisations sur nos réseaux sociaux.

[https://www.compagniedudragon.com/wp-content/uploads/2020/03/DRAGON\\_2003\\_Coloriage\\_Mythe\\_Dragon\\_Eau\\_A4-212x300.png](https://www.compagniedudragon.com/wp-content/uploads/2020/03/DRAGON_2003_Coloriage_Mythe_Dragon_Eau_A4-212x300.png)

[https://www.compagniedudragon.com/wp-content/uploads/2020/03/DRAGON\\_2003\\_Coloriage\\_Mythe\\_Dragon\\_Air\\_A4-212x300.png](https://www.compagniedudragon.com/wp-content/uploads/2020/03/DRAGON_2003_Coloriage_Mythe_Dragon_Air_A4-212x300.png)

[https://www.compagniedudragon.com/wp-content/uploads/2020/03/DRAGON\\_2003\\_Coloriage\\_Mythe\\_Dragon\\_Air\\_Terre.png](https://www.compagniedudragon.com/wp-content/uploads/2020/03/DRAGON_2003_Coloriage_Mythe_Dragon_Air_Terre.png)

- Activités proposées par les Archives départementales du Pas-de-Calais, témoignez. « Ce que nous vivons aujourd'hui fera l'histoire de demain » : Aidez-nous à conserver la mémoire de ces journées singulières et à documenter pour l'histoire cette expérience à la fois commune et individuelle.  
Paroles de confinés. Le principe est simple : racontez-nous vos petits comme vos grands moments, vos pensées, la façon dont vous travaillez, dont vous vous occupez seul(e) ou en famille, vos futures initiatives, etc. Votre témoignage peut se présenter sous la forme de textes (sous forme de carnets, de feuilles volantes, de lettres, etc.), de photographies, de dessins, de vidéos, d'enregistrements sonores ou musicaux, etc.

<https://archivespasdecalsais.fr/S-informer/Actualites/Paroles-de-confine-e-s>

- Les archives en BD. Des documents d'archives ont été transformés en planches de bande dessinée : à vous de remplir les bulles pour donner vie aux personnages et imaginer leur dialogue. Un thème à respecter : le confinement ! (à partir du 13 avril)

<https://archivespasdecalsais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

## Activités proposées par la Bibliothèque nationale de France

- L'application BDnF offre à chacun la possibilité de s'essayer à la bande dessinée grâce à des corpus d'éléments visuels créés pour l'occasion et issus des collections patrimoniales de la Bibliothèque.

<https://bdnf.bnf.fr/index.html>



- Activités proposées par la Cité internationale de la bande dessinée et de l'image, « Toute la France dessine » : Chaque semaine, sont postées deux cases dessinées par un auteur ou une autrice de bande dessinée. Elles constitueront le début d'une histoire qu'il s'agira de poursuivre en dessinant les cases vierges. Une bonne manière de découvrir l'art de la bande dessinée, de manière ludique, accompagné par des autrices et auteurs de tous les horizons et aux styles graphiques variés.

<https://www.bd2020.culture.gouv.fr/Actualites/toute-la-france-dessine>

- Un jour, une acti, par P'tit Spectateur et cie P'tit Spectateur et cie met en place un programme en ligne autour des arts visuels, plastiques et scéniques tout au long de la période de confinement. Il est possible de réaliser des dessins en mouvement en s'inspirant du travail de Heather Hansen, d'imaginer son portrait à la manière de Paloma Campagna, de créer un carnet de collage comme Fitacola...

<http://www.ptitspectateuretcie.fr>

- La scène nationale de Montbéliard propose chaque jour 30 minutes d'activités pour les enfants de 7 à 12 ans autour des artistes de Parlemonde, festival plurilingue de créations participatives. Les activités suggérées s'appuient chaque semaine sur le travail d'un artiste. Elles sont nombreuses, comme la lecture, les mots croisés, la géographie, les langues, les arts plastiques et même les mathématiques, imaginées par une enseignante qui travaille avec MA scène nationale et qui effectue une thèse en sciences du langage.

<http://www.mascenenationale.eu>

- Application Fabricabrac : « Fabricabrac permet de jouer avec les collections de la BnF, d'inventer et de réaliser ses propres créations. Cette appli est destinée aux plus jeunes, et aux autres aussi ! (dès 6 ans) (application sur Ipad)  
En puisant dans une sélection d'éléments à positionner, agrandir, réduire ou retourner, l'enfant imagine son animal fantastique, et crée par exemple une chimère à tête de cerf, corps de cygne, queue de poisson et ailes de dragon.

<https://apps.apple.com/fr/app/fabricabrac/id1312814383>

- Le musée des Flandres propose trois tutoriels pour créer des objets en lien avec des œuvres de leurs collections. À faire seul ou en famille.

<https://museedeflandre.fr/ateliers-recreatifs-du-mercredi>

- Avec ce très livret amusant et documenter, le château de Versailles fait découvrir aux enfants son patrimoine à travers une enquête bien ficelé !

[http://ressources.chateauversailles.fr/IMG/pdf/livret-jeu\\_jardins-versailles.pdf](http://ressources.chateauversailles.fr/IMG/pdf/livret-jeu_jardins-versailles.pdf)



- Un site de la fondation Bemberg totalement ludique pour apprendre à décrypter une œuvre et résoudre des énigmes (Dès 8 ans).

<http://www.bemberg-educatif.org/#home>

### Activités proposées par les Archives départementales

- Devenez apprenti archiviste en vous initiant à l'analyse de différents types de documents. (à partir du 4 mai)

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

- L'héraldique est une science auxiliaire de l'histoire qui étudie les armoiries. Elle possède sa grammaire, son vocabulaire et ses règles. Cette mallette pédagogique vous propose de les découvrir et de les comprendre à travers une interface ludique et attractive.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Mallettes-pedagogiques/Mallette-heraldique>

### Activités proposées par l'INA et France Télévision

- Retrouvez des contenus (vidéos, audios, jeux, articles) pour compléter vos cours, faire vos devoirs, développer votre culture générale et comprendre le monde qui vous entoure.

<https://www.lumni.fr/primaire>

- Colorie le Château d'Hardelot (Condette, Pas-de-Calais) sur la thématique de Pâques

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82761/1297372/file/Coloriage+P%C3%A2ques.pdf>

- Colorie 4 planches d'illustrations des Beatles, et redonne vie aux personnages du « Yellow submarine », et au royaume des Beatles.

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82764/1297402/file/planches-yellow-summertime.pdf>

- Réalise une guirlande lapin pour Pâques grâce au patron. C'est facile et cela nécessite peu de matériel.

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82765/1297420/file/guirlande+et+patron+lapin.pdf>

- D'autres idées avec ici la création d'un poussin dans son œuf version POP-UP.

<http://www.momes.net/Bricolages/Objets-a-fabriquer/Petits-objets-a-creer/L-oeuf-de-Paques-pop-up>



- Et maintenant, en anglais :

<https://www.thebestideasforkids.com/category/holidays/easter/>

- Barbatrucs

Coincés à la maison avec les enfants, comment les occuper intelligemment ? Dorothee Barba vous propose chaque matin ses trucs et astuces. Podcasts, chaînes Youtube, émissions de télévision, visites virtuelles de musées, applications. Un rendez-vous joyeux, une porte ouverte sur le savoir en ligne, pour petits et grands.

<https://www.franceinter.fr/emissions/barbatruc>

- Cultiver la créativité des enfants, trouver de l'inspiration, et proposer des idées d'activités simples, faciles à mettre en place et sans trop de matériels.

<https://humeurscreatives.com/>

- Coloriage à imprimer sur Coloriages.one vous trouverez une variété de beaux coloriages à imprimer pour ensuite les colorier. Ce site est spécialement dédié aux enfants et à leurs parents pour que tous et toutes s'amuse avec nos coloriages gratuits à imprimer classés par thème. Vous trouverez une tonne de coloriage pour les enfants et autres activités à imprimer. Les thèmes à imprimer sont très variés et classés par ordre alphabétique, avec aussi des mandalas.

<https://www.coloriages.one/index.html>

- Momes, est un site pour trouver une idée d'activité : + de 10000 fiches pratiques et totalement gratuites d'activités manuelles pour les enfants de 2 à 12 ans : recettes, bricolages, coloriages, jeux, comptines, contes... Momes, est aussi un guide culturel pour toute votre joyeuse tribu, une encyclopédie ludique et une mine de ressources scolaires de la maternelle au collège.

<http://www.momes.net/>

- Après la disparition d'Albert Uderzo, la Voix du Nord a relayé un album téléchargeable gratuitement avec jeux et coloriages.

[https://www.asterix.com/wp-content/uploads/2020/04/Magazine\\_Asterix\\_Avril\\_01.pdf](https://www.asterix.com/wp-content/uploads/2020/04/Magazine_Asterix_Avril_01.pdf)

# Écouter



- Sur la plateforme Audible, vous trouverez 35 livres audio gratuits le temps du confinement : inutile de s'inscrire ni de créer un compte, on clique et on écoute

<https://stories.audible.com/discovery/entreprise-discovery-21122523011?ipRedirectOverride=true>

par exemple Peter Pan raconté par Marlène Jobert

[https://stories.audible.com/pdp/B071J26NNN?ref=adbl\\_ent\\_anon\\_ds\\_pdp\\_pc\\_pg-1-cntr-0-8](https://stories.audible.com/pdp/B071J26NNN?ref=adbl_ent_anon_ds_pdp_pc_pg-1-cntr-0-8)

ou Harry Potter à l'École des Sorciers

[https://stories.audible.com/pdp/B06Y64F73B?ref=adbl\\_ent\\_anon\\_ds\\_pdp\\_pc\\_pg-1-cntr-0-0](https://stories.audible.com/pdp/B06Y64F73B?ref=adbl_ent_anon_ds_pdp_pc_pg-1-cntr-0-0)

- Le plein d'histoires  
Trois histoires de Tintin de 24 minutes chacune ! Astérix et la Zizanie de France Culture – 59 minutes. La voix Haute (jusqu'à 10 ans) – 145 épisodes fantastiques. Les histoires à écouter de Short Édition (il y a aussi plein de lecture). Souffleur de rêves propose quelques histoires à écouter gratuitement (le reste est payant mais les histoires gratuites sont très chouettes). Kidstory – déjà 19 contes de 5 à 15 minutes disponibles. It's playtime offre revisite les grands classiques en mixant français et anglais, dès 6 ans. Sur Arte Radio, Guillemette offre 7 fictions avec une ambiance sonore aux petits oignons de 2 à 12 minutes pour les enfants.

<https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>

- Les aventures de Tintin en audio, France Culture vous propose de retrouver l'adaptation audio de quatre albums : Les Cigares du Pharaon, Le Lotus bleu, Les 7 Boules de cristal et le Temple du soleil. Accès gratuit de 7 à 77 ans.

<https://www.franceculture.fr/bd-bande-dessinee/les-aventures-de-tintin-quatre-albums-a-ecouter>

# Chanter



- De nombreuses comptines avec des vidéos de dessins animés avec karaokés.

<http://www.stephyprod.com/comptines/>

# Découvrir



- Découvre les plantes citées par Shakespeare et leurs effets sur les personnages grâce au livret que les médiatrices ont conçu « La nature selon Shakespeare »

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82768/1297474/file/LIVRET+SHAKESPEARE+mediation.pdf>

- Maintenant, crée une potion comme les 3 sorcières dans Macbeth, en utilisant les plantes et leurs vertus.

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82770/1297498/file/support-atelier-Slovespoison.pdf>

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82785/1297648/file/plantes+potion.pdf>

- Trouve les mots cachés dans la grille de lettres, il convient de tous les retrouver !

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82782/1297594/file/Mot+cach%C3%A9.pdf>

- À la découverte des métiers de l'archéologie  
Pour découvrir les métiers de l'archéologie en t'amusant, fais marcher des neurones.  
Apprenti épigraphiste : À Desvres, les archéologues ont découvert une borne qui indiquait la distance entre Théroouanne et Desvres. Une inscription est gravée dans la pierre. Sauras-tu la déchiffrer ? Apprenti archéologue : Alors qu'un archéologue dessinait une tombe découverte à Marquise en 2008, le vent et la pluie lui ont fait perdre patience. Il a commis cinq erreurs. Sauras-tu les retrouver ? Le labyrinthe de l'archéologue : Si tu retrouves les outils que l'archéologue utilise pour fouiller, alors tu sortiras du labyrinthe... Apprenti archéozoologue : L'archéozoologue étudie les ossements d'animaux. À toi de te prendre au jeu ! Laquelle de ces deux cervicales de bœuf est marquée de traces de découpe ?

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/A-la-decouverte-des-metiers-de-l-archeologie>

- Arbre à cristaux  
Découvre les propriétés du sel et réalise une œuvre d'art :

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Arbre-a-cristaux>

- Sucré, salé... Petites expériences sur le goût  
Pour prolonger l'exposition « Ça ne manque pas de sel ! » qui s'est terminée il y a quelques jours, nous vous proposons de partir à la découverte des mécanismes du goût. Quelles sont les parties du corps utiles pour ressentir le goût ? La langue, direz-vous... Certes, mais pas seulement !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Sucre-sale-Petites-experiences-sur-le-gout>



- Fouille ta chambre

<https://www.franceinter.fr/emissions/barbatrucs/barbatrucs-02-avril-2020>

- L’AIR : On le respire, on l’utilise, il est précieux, LE FEU : il nous réchauffe, nous permet de cuire et façonner des objets, LA TERRE : elle nous nourrit, L’EAU : elle arrose la terre, elle éteint le feu et elle nous permet de naviguer, de nous laver et de nous baigner...

Un grand nombre de nos musées utilise ces quatre éléments, allez les découvrir virtuellement

<https://proscitec.hypotheses.org/visites-virtuelles>

- 140 épisodes permettent de découvrir de manière ludique les œuvres des plus grands musées nationaux et internationaux avec : (avec une sélection par niveau de la maternelle au CM2)

<https://www.lumni.fr/serie/1-minute-au-musee>

et douze épisodes pour rires en découvrant des œuvres de la peinture :

<https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/baam-de-l-art-dans-les-epinards/>

- Et de la 3D avec le musée de Cluny... :

<https://www.musee-moyenage.fr/collection/collections-3D.html>

- Le Louvre Lens propose un blog qui permet non seulement de découvrir les richesses des collections d’un autre œil mais aussi d’échanger avec son public sur ce qui peut être fait à la maison.

<https://lelouvrelenstchevous.tumblr.com/>

- Des sites de visites pour découvrir de façon ludique, les musées d’Orsay, la Cité de l’architecture et du patrimoine et le musée virtuel pour les enfants... le MUZ!! et Pompidou!!

<http://www.archimome.fr/> <https://www.petitsmo.fr/> <http://lemuz.org/> <https://www.centrepompidou.fr/cpv/theme/mon-oeil>

- 150 courts-métrages d’animation pour enfants disponibles en ligne  
Proposer des courts-métrages adaptés aux enfants selon leur âge, voilà le défi que s’est lancé l’association Films pour enfants via sa plateforme internet. Le site recense près de 150 films, allant d’une durée de quelques secondes à une vingtaine de minutes. Et parmi cette vaste liste, quelques perles tirées de la littérature...

<https://www.films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants.html>



- La plateforme Films pour enfants  
Plateforme d'éducation à l'image, vous propose une sélection de courts-métrages d'animation pour les enfants de la maternelle au CM2. Les familles ont accès gratuitement à la plateforme mais le visionnage se fait en streaming, il y a donc besoin d'un écran et d'une connexion.

<https://www.films-pour-enfants.com/index.html>

- Une application, entièrement gratuite depuis le début du confinement, disponible sur ordinateur, tablette et smartphone et qui fait du numérique un espace de créativité et de découvertes pour les enfants de 3 à 11 ans. Pour se balader dans les musées, découvrir le monde, s'initier à l'anglais, jouer avec ses héros préférés et beaucoup d'autres activités.

<https://bayam.tv/fr/>

- Le site des éditions ACCESS propose une compilation d'activités en fonction du niveau de classe de l'enfant.

<https://livrenumerique.acces-editions.com/compilations%20%20des%20apprentissages>

- 15 idées d'activité jardinage à faire avec les enfants comme faire pousser du gazon, créer de la déco avec des fleurs, ou construire une mangeoire à oiseaux.

<http://www.momes.net/Diaporamas/activites-jardinage-enfants>

- de 10000 fiches pratiques et totalement gratuites d'activités manuelles pour les enfants de 2 à 12 ans: recettes, bricolages, coloriages, jeux, comptines, contes... Momes, est aussi un guide culturel pour toute votre joyeuse tribu, une encyclopédie ludique et une mine de ressources scolaires de la maternelle au collège.

<http://www.momes.net/>

Seterra est une plateforme éducative ludique et gratuite en ligne offrant plus de 200 jeux et exercices de géographie dans 36 langues différentes. Seterra, permet d'apprendre en s'amusant avec des quiz sur les continents, les pays, les régions, les capitales, les villes, mais aussi sur les océans, les montagnes et les drapeaux.

<https://online.seterra.com/fr>

- Un site de quiz divers et variés...

<https://www.quizz.biz/quizz-191537.html>

- Ce site permet d'imprimer gratuitement des fiches de travail pour les enfants. Il est destiné aux classes de CP/CE1/CE2/CM2. Il y a pour chaque classe des cours appropriés.

<http://boutdegomme.fr>



- UNICEF : de 3 à 15 ans

[https://my.unicef.fr/contenu/decouvre-des-activites-faire-si-ton-ecole-est-fermee-cause-du-coronavirus?\\_ga=2.40628132.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&\\_gac=1.175318294.1586178253.EAlalQobChMIwv23f-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD\\_BwE](https://my.unicef.fr/contenu/decouvre-des-activites-faire-si-ton-ecole-est-fermee-cause-du-coronavirus?_ga=2.40628132.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&_gac=1.175318294.1586178253.EAlalQobChMIwv23f-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD_BwE)

- Une sélection de films du ministère de l'Éducation nationale.

<https://www.films-pour-enfants.com/films-pour-enfants-festival-2020.html>

# Jouer



- Paléo-animo-décalco

<http://archeo2caps.pasdecals.fr/>

- **Jeu 1 :** Chronoscope

Dans ce jeu, le Cap Blanc-Nez est présenté en huit époques différentes de 150 000 avant J.-C. à aujourd'hui. Le paysage a bien changé ! À toi de placer chaque vignette au bon endroit sur la frise chronologique, par simple glisser-déposer.

**Jeu 2 :** Animo-scotch Chaque paysage a sa faune ! Remplace les animaux de leur époque en les déplaçant sur le paysage correspondant.

**Jeu 3 :** Bouts d'bêtes Les animaux sont sens dessus dessous ! Sauras-tu les recomposer dans le temps imparti ? Lion des cavernes, mammouth laineux et renard polaire et bien d'autres à découvrir à chaque challenge remporté... Un beau défi à jouer en famille ou entre amis pour améliorer son temps...  
Question de détail... Les archéologues observent à la loupe leurs découvertes. Chaque détail compte... Exerce ton œil avec ces trois jeux !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Question-de-detail>

- Puzzle médiéval

En 2014, les archéologues du Département ont découvert un magnifique sol pavé en fouillant les vestiges de l'abbaye médiévale de Mont-Saint-Éloi. Malheureusement, certains carreaux de pavement ont disparu !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Puzzle-medieval>

- 5, 7, 9 différences

Rhinocéros laineux, église médiévale, squelette et bien d'autres, des erreurs se sont glissées dans les dessins ou photographies. En bon détective à toi de les retrouver.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/5-7-ou-9-differences>

- Jeux d'exposition. Depuis 2016, la Maison de l'Archéologie du Pas-de-Calais a présenté des expositions aux thèmes variés : les métiers de l'archéologie, le sel, la reconstitution archéologique, découvrez ou redécouvrez ces thèmes par le jeu !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Jeux-d-expo>

- Mots cachés

Des mots en rapport avec la préhistoire se sont mélangés dans une grille. Retrouve, et raye dans la grille, tous les mots de la liste, sachant qu'une lettre peut servir plusieurs fois.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Mots-caches>



- Trophée de chasse  
Combien peut-on trouver d'espèces animales ? Combien d'individus dénombrest-tu pour chaque espèce, dans ce rassemblement d'animaux ramenés par des chasseurs très expérimentés ?

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Trophee-de-chasse>

- Association d'idées  
Aide les archéologues à réaliser leur étude en t'amusant avec les 9 jeux qui te feront voyager de la préhistoire au Moyen Âge.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Associations-d-idees>

- Artistes en herbe  
Des animaux préhistoriques aux enluminures médiévales, tu trouveras ici des aides pour dessiner un auroch, un bison, et bien d'autres...

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Artistes-en-herbe>

- Arbre à cristaux  
Réalise une œuvre d'art à base de sel :

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Arbre-a-cristaux>

- Un aurochs en 3D  
Les aurochs sont les ancêtres des vaches et des taureaux. Ils ont disparu il y a fort longtemps. Mais... tu vas pouvoir en recréer un en 3D !

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-6-12-ans/Un-aurochs-en-3D>

- Activités proposées par les Archives départementales, - L'atelier héraldique :  
Participez à l'un des « classiques » des archives du Pas-de-Calais, lors des visites scolaires. À l'aide des éléments ci-dessous, vous pouvez, à votre tour, vous amuser à créer votre blason à la maison. Alors, à vos ciseaux et vos crayons !

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives/Creez-votre-blason-a-la-maison>

- CocottesArchives : Téléchargez des cocottes en papier à réaliser pour tester votre culture générale. Ce projet, associant de nombreux acteurs des archives en France, a été mis en place par le Koalab. Retrouvez d'autres créations avec le hashtag #CocottesArchives sur Twitter ou sur cette plateforme : [https://framagit.org/Mac\\_Graveur/cocottes\\_archives/](https://framagit.org/Mac_Graveur/cocottes_archives/)

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives/Cocottes-en-papier>



- Les « Défis en famille » : Découvrez chaque semaine un nouveau jeu pour tester vos connaissances. Une enquête à résoudre. La restauratrice des archives départementales du Pas-de-Calais a pour mission de restaurer les pièces fragilisées par le temps. Un document vient d'être confié à ses mains expertes mais, avant de commencer son travail, elle a besoin d'aide pour analyser les matériaux abîmés et rédiger son rapport.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives/Defis-en-famille>

- Connaissez-vous la géographie du Pas-de-Calais ? Le but du jeu est de mieux connaître la géographie du département, de reconnaître et de savoir situer quelques villes importantes. (à partir du 20 avril)

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

- Connaissez-vous les grandes figures du Pas-de-Calais ? Le but du jeu est de reconnaître cinq personnages célèbres ayant marqué ou ayant vécu dans le département du Pas-de-Calais. (à partir du 27 avril)

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

- Serious games, activités proposées par les Archives départementales d'Ille-et-Vilaine, classe 1914. Ne m'oubliez pas. Docgame s'apparente à une bande dessinée interactive, dans laquelle vous incarnez un personnage au cours de trois périodes : l'avant-guerre, le conflit et le retour à la paix.

<http://classe1914.ille-et-vilaine.fr/>

- Activités proposées par les Archives départementales des Yvelines, Gueule d'Ange est jeu sérieux conçu dans le cadre du centenaire de la Première Guerre mondiale. Outil d'apprentissage original, il constitue une initiation inédite à la recherche et à l'analyse de ressources historiques numériques.

<https://gueuledange.yvelines.fr/#landing>

- UNICEF : de 3 à 15 ans

[https://my.unicef.fr/contenu/decouvre-des-activites-faire-si-ton-ecole-est-fermee-cause-du-coronavirus?\\_ga=2.40628132.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&\\_gac=1.175318294.1586178253.EAlalQobChMIwv23t-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD\\_BwE](https://my.unicef.fr/contenu/decouvre-des-activites-faire-si-ton-ecole-est-fermee-cause-du-coronavirus?_ga=2.40628132.744511738.1586178253-1165130243.1586178253&_gac=1.175318294.1586178253.EAlalQobChMIwv23t-7T6AIVC1PTCh1ZcQv6EAAYASAAEgKKufD_BwE)

- Le musée propose une série de coloriages pour les enfants.

<https://mhn.lille.fr/Actualites/Les-petits-coloriages-du-Musee>

- Cette plateforme concerne aussi bien les 2/4 ans, les 4/6 ans et 7 ans et plus. Il s'agit là d'exercices ludiques à faire avec les plus jeunes. Il y a également des coloriages magiques. Il s'agit ici de jeux à imprimer mais aussi interactifs.

<https://lululataupe.com>



- Mémoires, jeux de sept familles... de quoi s'amuser autour du patrimoine historique et du fonds ancien de la bibliothèque de Roubaix. De quoi découvrir l'histoire de la région en faisant des puzzles! Et c'est aussi bon pour les parents!

<https://www.bn-r.fr/jeux.php>

- Il y a beaucoup de jeux pour la motricité, la mémoire et permet de créer des jeux et activités avec du matériel simple (cartons, paille...) Tout âge confondu.

<https://www.unjourunjeu.fr>

- Le site Gallica vous propose de télécharger plusieurs dizaines d'albums à colorier publiés entre les années 1920 et 1940.

<https://gallica.bnf.fr/conseils/content/coloriage>

- Coloriages classés par niveau de la maternelle au CM2

<https://www.logicieleducatif.fr/fiches/coloriages-magiques/fiches-coloriages%20magiques.php>

- Idées de jeux, connus ou moins connus, avec leurs règles : jeux de cartes, mimes, devinettes, jeux d'observation... avec ou sans matériel.

<http://www.momes.net/Jeux>

# Se dépenser



Référentiel activités physiques pour les 6/12 ans durant la phase de confinement

## Le développement psychomoteur des enfants de 6 à 12 ans

Cette période est très propice aux apprentissages et au développement des facultés motrices des enfants. Toutes les qualités physiques, si elles sont sollicitées, vont se développer.

- En matière de coordination, dès 6 ans l'enfant est capable de réaliser des gestes complexes et répétitifs (technique de sport de balles, mouvements de gymnastiques, manipulations de ballons...);
- La rapidité qui découle en partie de la coordination progresse également même si la physiologie des enfants ne leur permet pas de répéter des efforts violents trop répétés;
- La précision s'affine et les autorise à des réalisations de plus en plus fines (danse, sports de raquettes, tir à l'arc...)
- L'endurance se développe de manière très importante grâce en partie aux capacités de récupération très importantes des enfants.
- La force enfin s'accroît, même si celle-ci se développe à des âges très différents en fonction de la maturité physiologique spécifique à chacun.

Enfin, cette période est également celle de la scolarité et du développement des relations sociales des enfants. Les activités physiques peuvent également permettre le renforcement des qualités des enfants en la matière.

## Les recommandations spécifiques

Les enfants de 6 à 12 ans ont besoin d'une activité physique régulière pour se développer. Cet âge de l'apprentissage est d'ailleurs particulièrement adapté pour renforcer les qualités physiques des enfants. De bonnes habitudes et pratiques prises lors de cette période peuvent enfin permettre leur maintien tout au long de leur vie. À l'école les séances d'Éducation Physique et Sportive y contribuent mais les récréations jouent également un rôle essentiel. Ainsi, en période de confinement, il peut être recommandé de maintenir le rituel d'une demi-heure d'activités physiques le matin et l'après-midi en forme de récréation. Cette récréation peut, en fonction des aménagements à disposition, prendre les formes suivantes :

- 20 minutes de séance encadrée
- 10 minutes libres (avec pour seule contrainte d'être en mouvement, même en marchant)

Si par contre le logement ne permet pas cette activité libre, proposez une activité de 25 minutes. Les séances doivent être ludiques et variées. L'utilisation d'une balle et d'un ballon est un excellent moyen de rendre les exercices distrayants et efficaces. Elle permet également de travailler la coordination des enfants. Les intensités fortes (sprints enchaînés ou de longues durées) sont à proscrire. Enfin, comme indiqué les activités physiques sont également le moyen de contribuer au développement des compétences sociales des enfants. La coopération, le respect



de l'autre, de la décision sont des qualités que les activités physiques collectives contribuent à développer largement. De même, il n'existe pas d'activités pour les filles et d'activités pour les garçons. Les filles peuvent ainsi parfaitement réaliser un parcours de dribbles au pied dans une cour, et les garçons une belle chorographie sur YouTube.

### Les ressources :

- L'USEP a créé des fiches « défis récrés » (près de 200 à ce jour) classées en 2 catégories :  
Cycle 2 du CP au CE2 Cycle 3 du CM1 à la 6e Il s'agit de fiches téléchargeables qui vous permettent dans leur très grande majorité de créer des ateliers d'activités physiques dans un espace de 4 m<sup>2</sup> maximum.

<https://usep.org/index.php/2018/01/20/la-boite-a-defis-recre/>

- La plateforme propose une série de vidéos ludo-pédagogiques en motricité que vous pouvez réaliser avec vos enfants (3-12 ans) avec ou sans matériel dans un espace réduit. (application recommandée par le Ministère des Sports)

[https://www.actibloom.com/programmes/periscolaire/videos?field\\_categorie\\_periscolaire\\_tid=180](https://www.actibloom.com/programmes/periscolaire/videos?field_categorie_periscolaire_tid=180)

- Pour les enfants en situation de Handicap  
La Boccia est une discipline pratiquée au niveau compétitif par les sportifs en situation de handicap qui s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir. La fédération française handisport propose 31 fiches exercices permettant de mettre en œuvre 6 séances de boccia adaptées à des sportifs possédant un niveau de pratique initiation. Les ateliers sont ludiques et pédagogiques et peuvent se pratiquer dans des espaces réduits.

<https://boccia.handisport.org/formations/>

<https://extranet.handisport.org/docs/documents/doc-2676.pdf>

- La FFH a également développé une série de fiches pédagogiques sur des pratiques dont certaines peuvent également se pratiquer à domicile.

<http://www.handisport.org/la-mallette-pedagogique/>

- Et parce que le cerveau est aussi un muscle, la Fédération Française d'Échecs a mis en place des masterclass gratuites le lundi soir à partir de 20h30 pour les débutants sur sa chaîne Youtube.

<https://www.youtube.com/channel/UCn6wdVs-gSmZBJXSAWPzf7Q>

- Ce site propose un ensemble de jeux et d'activités physiques à faire les enfants pendant le confinement.

<https://activeforlife.com/fr/activites/>

# Cuisiner



- Réalise ces petits gâteaux anglais ronds que l'on sert généralement avec de la crème fraîche et de la confiture lors du Tea Time : le SCONE

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82766/1297438/file/Anglais-recette-scones.pdf>

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82767/1297456/file/Recette+SCONE.docx>

- les Archives départementales du Pas-de-Calais proposent un atelier de cuisine polonaise autour de recettes recueillies par l'Institut des civilisations et études polonaises (ICEP) et d'une recette conçue spécialement à l'occasion du centenaire de la bataille de Vimy (à partir du vendredi 10 avril)

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

- Tarte au maroilles futuriste. Réalise cette recette de la tarte au maroilles.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Petites-experiences-pour-tous/Tarte-au-maroilles-futuriste>

+ DE  
12 ANS



# Lire



- Vous n'êtes pas encore abonné, testez gratuitement la bibliothèque numérique du Pas-de-Calais pendant 1 mois. Remplissez le formulaire d'inscription, l'activation de votre compte est immédiate. Puis après le confinement, si cela cette offre vous a plu, rendez-vous dans la bibliothèque partenaire la plus proche pour valider votre compte pour un an (pour bénéficier des services de la bibliothèque numérique, vous devez disposer d'un abonnement en cours de validité dans l'une des bibliothèques partenaires).

<https://mediatheque.pasdecals.fr/partenaires/premiere-visite-numerique.aspx>

- Des sélections de livres, de musique, une WEB radio... tout pour tous les âges et « Ma petite médiathèque » avec une sélection pour tous à l'intérieur pour tous les âges.

<https://mediatheque.pasdecals.fr/numerique/leskidz.aspx>

- Sur la bibliothèque numérique de TV5monde il est possible de télécharger gratuitement des grands classiques de la littérature francophone, idéal pour le programme de collège et de lycée. À regarder à l'écran ou à lire sur votre tablette ou liseuse. Un moteur de recherche permet de fouiller cette grande pile de livres par nom du livre, par auteur, par genre...

<https://bibliothequenumerique.tv5monde.com/?ref=outilstice.com>

- Le Projet Gutenberg n'offre pas moins de 54000 livres électroniques en accès libre. Vous pouvez choisir entre les formats ePub, Kindle, le téléchargement ou la lecture en ligne. Vous trouverez ici tous les grands classiques de la littérature mondiale, avec tous les ouvrages désormais libres de droits. Le projet Gutenberg les a numérisés et soigneusement vérifiés, avec l'aide de milliers de bénévoles.

[http://www.gutenberg.org/wiki/FR\\_Page\\_d%27Accueil](http://www.gutenberg.org/wiki/FR_Page_d%27Accueil)

- Le site Feedbooksgratuits offre en ligne de nombreux ouvrages libres de droit.

<https://fr.feedbooks.com/publicdomain>

- 4 romans jeunesse et leurs ressources associées en accès libre
  - Opération Groenland (avec 6 vidéos documentaires à visionner)
  - Poules, renards, vipères (avec en plus un jeu de plateau à télécharger)
  - Molière vu par une ado
  - Orphéa Fabula et le cristal d'Osiris

Livre à feuilleter, vidéo à regarder, fiche pédagogique

<https://www.lisez.com/actualites/ecole-a-la-maison-4-romans-jeunesse-et-leurs-ressources-pedagogiques-en-acces-libre/1586>

# Créer



- Activités proposées par les Archives départementales, témoignez. « Ce que nous vivons aujourd’hui fera l’histoire de demain » : Aidez-nous à conserver la mémoire de ces journées singulières et à documenter pour l’histoire cette expérience à la fois commune et individuelle.
- Paroles de confinés. Le principe est simple : racontez-nous vos petits comme vos grands moments, vos pensées, la façon dont vous travaillez, dont vous vous occupez seul(e) ou en famille, vos futures initiatives, etc. Votre témoignage peut se présenter sous la forme de textes (sous forme de carnets, de feuilles volantes, de lettres, etc.), de photographies, de dessins, de vidéos, d’enregistrements sonores ou musicaux, etc.

<https://archivespasdecalais.fr/S-informer/Actualites/Paroles-de-confine-e-s>

- Les archives en BD. Des documents d’archives ont été transformés en planches de bande dessinée : à vous de remplir les bulles pour donner vie aux personnages et imaginer leur dialogue. Un thème à respecter : le confinement ! (à partir du 13 avril)

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Service-educatif/Jeux-des-archives>

- Activités proposées par la Bibliothèque nationale de France, l’application BDNF offre à chacun la possibilité de s’essayer à la bande dessinée grâce à des corpus d’éléments visuels créés pour l’occasion et issus des collections patrimoniales de la Bibliothèque.

<https://bdnf.bnf.fr/index.html>

- Activités proposées par la Cité internationale de la bande dessinée et de l’image « Toute la France dessine » : Chaque semaine, sont postées deux cases dessinées par un auteur ou une autrice de bande dessinée. Elles constitueront le début d’une histoire qu’il s’agira de poursuivre en dessinant les cases vierges. Une bonne manière de découvrir l’art de la bande dessinée, de manière ludique, accompagné par des autrices et auteurs de tous les horizons et aux styles graphiques variés.

<https://www.bd2020.culture.gouv.fr/Actualites/toute-la-france-dessine>

# Écouter



- Les aventures de Tintin en audio, France Culture vous propose de retrouver l'adaptation audio de quatre albums : Les Cigares du Pharaon, Le Lotus bleu, Les 7 Boules de cristal et le Temple du soleil. Accès gratuit de 7 à 77 ans.

<https://www.franceculture.fr/bd-bande-dessinee/les-aventures-de-tintin-quatre-albums-a-ecouter>

# Découvrir



- Tout le monde connaît le célèbre roman « Alice au pays des Merveilles », ainsi que son auteur Lewis Carroll. Ce dernier aimait mettre de la fantaisie également dans ses lettres, décrypte la lettre rébus suivante et essaye de comprendre pourquoi il n'a pas réussi à assister au goûter d'anniversaire de son amie Ina ?

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82783/1297612/file/lettres+Lewis+Carroll.pdf>

<http://www.chateau-hardelot.fr/content/download/82784/1297630/file/correction+Lettre+R%C3%A9bus+Lewis+Carroll.docx>

- Des sélections pour les collégiens et les lycées de reportages, de sujet scientifiques mais aussi ludiques... apprendre en restant à la maison. Le site est bien fait.

<https://www.lumni.fr/college>

- Le réseau Môm-Art s'étend en Belgique, France, Italie Québec, Suisse De nombreux musées de nos régions, dont des membres du réseau PROSCITEC, en sont adhérents. La charte Môm'Art a été rédigée par des parents et des visiteurs qui ont à cœur d'accompagner les enfants au musée. Elle a pour but d'aider les musées, les muséums, les sites culturels à améliorer leur accueil et leurs services pour les familles. Le site concentre tout ce que peuvent faire les musées pour les enfants et les plus de 12 ans. Entre ateliers, création et découverte, un beau moyen de s'occuper sans bouger de chez soi.

<http://mom-art.org/>

- Les musées vous manquent ? Frise chronologique interactive, expérience en réalité virtuelle, visite à 360°... Beaucoup d'institutions ont mis en place des dispositifs de visites virtuelles permettant d'explorer leurs collections sans bouger d'un iota. De Florence à Versailles en passant par Roubaix, immersion garantie !

<https://www.beauxarts.com/grand-format/tour-du-monde-virtuel-des-musees-comme-si-vous-y-etiez/>

- Activités proposées par les Archives nationales, Un jour, une histoire. Découvrez chaque jour un nouveau document des Archives nationales. Essentiels, remarquables ou pittoresques, chacun à leur manière, ils illustrent notre histoire du Moyen Âge à nos jours.

[http://www.archives-nationales.culture.gouv.fr/fr\\_FR/web/guest/un-jour-une-histoire](http://www.archives-nationales.culture.gouv.fr/fr_FR/web/guest/un-jour-une-histoire)

- Activités proposées par les Archives départementales, les archives départementales proposent des expositions thématiques réalisées à partir de documents méconnus, insolites ou tout simplement esthétiques. Entrez dans nos galeries virtuelles et appréciez la richesse et la diversité de nos fonds ! Identité et citoyenneté. À travers un parcours thématique, cette exposition présente quelques pièces témoignant du suivi, voire du contrôle, des citoyens par la puissance publique.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Identite-et-citoyennete>



- Archives de femmes, histoire des femmes. Cette exposition met à l'honneur quelques documents produits par des femmes et conservés dans nos fonds : femmes de pouvoir, religieuses, artistes, femmes engagées, etc.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Archives-de-femmes-histoire-des-femmes>

- Enfance(s). En prenant appui sur des documents écrits ou illustrés provenant des collections départementales, cette exposition revisite le monde de l'enfance et dégage les grands traits d'une histoire qui nous concerne tous, celle de la place de l'enfant de la fin de l'Ancien Régime à nos jours.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Enfance-s>

- Les guerres mondiales. Le Pas-de-Calais est l'un des départements les plus éprouvés par les ravages de la Première Guerre mondiale. Les archives proposent des articles thématiques retraçant les événements internationaux et locaux, ainsi que les témoignages des acteurs de cette époque.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Chroniques-de-la-Grande-Guerre> <https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Chroniques-de-la-Grande-Guerre/A-l-ecoute-des-temoins>

- Lorette, colline aux 100000 morts, fut l'enjeu d'une lutte acharnée entre l'armée française et l'armée allemande entre octobre 1914 et octobre 1915. Modeste pèlerinage villageois puis cimetière militaire au lendemain de la guerre, Lorette est aujourd'hui la plus grande nécropole nationale française.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Pelerinage-a-Notre-Dame-de-Lorette>

- Historiquement installées dans le palais Saint-Vaast aux côtés du musée et de la bibliothèque, les archives départementales se trouvent brutalement confrontées aux affres de la guerre : le 5 juillet 1915, des avions ennemis lâchent des bombes incendiaires sur l'ancien évêché, déclenchant un gigantesque incendie qui ravage le vieux palais durant plus de deux jours.

<https://archivespasdecalais.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/L-incendie-du-palais-Saint-Vaast>

- Découvrez « Max Gehlsen, une exposition virtuelle », présentation du parcours du peintre allemand Max Gehlsen durant la Grande Guerre, du front de l'Oise à la Flandre, en passant par la Somme et l'Artois.

<http://maxgehlsen.eu/>



- Durant la Deuxième Guerre mondiale, la Résistance est un phénomène d'importance dans le Pas-de-Calais, un département qui souffre du sentiment d'abandon, d'une lourde présence allemande, des difficultés de la vie quotidienne et des bombardements. Elle est avant tout l'histoire de femmes et d'hommes qui se sont élevés, de plus en plus nombreux en dépit des difficultés, et qui ont continué le combat jusqu'à la libération et la victoire finale.

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/La-Resistance-dans-le-Pas-de-Calais>

- Évènements historiques, Mai-68. Les événements des mois de mars à juin 1968, plus connus sous la dénomination de Mai-68, constituent une étape majeure dans l'évolution de la société française au cours de la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle.

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Carrousels/Mai-68>

- Le tunnel sous la Manche, des machines et des hommes. Les quelques photographies rassemblées dans ce carrousel proviennent d'un ensemble de près de 6000 diapositives déposées par l'Amicale des bâtisseurs du tunnel sous la Manche.

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Carrousels/Le-tunnel-sous-la-Manche-des-machines-et-des-hommes>

- Les loisirs, une histoire du sport dans le Pas-de-Calais.

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Pas-de-Calais-terre-de-sports-l-exposition-virtuelle>

- Voyage et voyageurs dans le Pas-de-Calais. Facteur décisif de l'ouverture sur le territoire national et international, l'histoire des transports nous lègue un patrimoine aussi riche que varié.

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Voyage-et-voyageurs-dans-le-Pas-de-Calais>

- Musiques, Maestro! Une histoire de la musique et de la danse en Pas-de-Calais.

<https://archivespasdecals.fr/Decouvrir/Decouvrir-en-images/Expositions-virtuelles/Musiques-Maestro>

- Cette semaine, l'équipe de GRAND'PLACE s'installe au cœur du Pas-de-Calais et vous propose de découvrir le Conseil Départemental. Routes, santé, solidarité, archéologie ou encore collège, le département touche forcément votre quotidien. Laurent Dereux rencontre Sophie François, directrice de l'archéologie du Pas-de-Calais pour découvrir le nouveau bâtiment qui accueille les trésors du département.

<https://www.weo.fr/video/grand-place-le-departement-du-pas-de-calais-episode-3/>



- À partir de la carte du Pas-de-Calais, tu peux explorer les alentours de la commune et lire les notices des opérations archéologiques menées par les équipes du Département. Plusieurs fouilles ont fait l'objet de reportages vidéo à découvrir également.

[https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/\(vue\)/carte](https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/(vue)/carte)

- Dans la Canche, une épave du 16<sup>e</sup> siècle a été fouillée pendant plusieurs années sous la direction d'Eric RIETH, archéologue au CNRS et spécialiste des bateaux médiévaux.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/La-fouille-subaquatique-de-l-epave-du-15ieme-siecle-de-Beutin-dans-la-Canche>

- À Fiennes, une équipe de huit archéologues du Département du Pas-de-Calais est intervenue en 2012 pour fouiller les vestiges d'une officine de potiers du Moyen Âge (1350-1450).

<https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/Une-officine-de-potiers-du-bas-Moyen-Age-a-Fiennes-video>

- Le Département, propriétaire des tours de Mont-Saint-Éloi, près d'Arras, a restauré ce monument historique et mené 6 campagnes de fouilles pour découvrir les trois églises successives de l'abbaye.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/L-abbaye-du-Mont-Saint-Eloi-fouille-programmee-2010-video> <https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/L-abbaye-du-Mont-Saint-Eloi-fouille-programmee-2011-video>

- À proximité de Calais, les archéologues ont découvert un site de l'Âge du Bronze du 9<sup>e</sup> siècle avant J.-C et une ferme gauloise du 1<sup>er</sup> siècle avant J.-C.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/Habitats-des-Ages-des-Metaux-a-Saint-Tricat-video>

- Les équipes de l'Inrap et du Département du Pas-de-Calais ont fouillé un camp de hauteur du Néolithique sur le site des caps. Occupé il y a 6 000 ans, le fossé de ce site révèle déjà une consommation importante de moules.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/Un-camp-de-hauteur-du-Neolithique-sur-le-Mont-d-Hubert-a-Escalles-video>

- Dans le nouveau quartier Broussais à Dainville, près d'Arras, les archéologues ont fouillé une nécropole et un habitat de l'Âge du Bronze (entre moins 2000 ans et moins 800 ans).

<https://archeologie.pasdecals.fr/Archeologie/Explorer/Occupation-de-l-Age-du-bronze-a-Dainville-video>



- À la découverte des métiers de l'archéologie. Tu veux devenir archéologue, mets-toi dans la peau d'un numismate, d'un céramologue ou d'un archéozoologue pour découvrir les différentes facettes du métier d'archéologue.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-12-15-ans-et-plus/A-la-decouverte-des-metiers-de-l-archeologie>

- Énigmes  
Les énigmes de Lucy. Dans la peau d'un légionnaire romain, l'Enfer... ou les Champs-Élysées! Énigme: une histoire d'offrandes... voici les énigmes qui t'attendent...

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-12-15-ans-et-plus/Enigmes>

- Mots croisés  
Plusieurs mots croisés pour découvrir le travail de l'archéologue, les animaux de la préhistoire, le métal chez les Gaulois ou encore la fabrication des poteries à l'époque romaine.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-12-15-ans-et-plus/Mots-croises>

- Quizz'archéo  
Le quiz de l'Âge du Bronze: Grâce aux objets découverts à Dainville (Pas-de-Calais), les archéologues savent comment on vivait il y a 3000 ans. Et toi, que sais-tu de cette époque? Mais qui sont vraiment ces Gaulois? Tu crois tout savoir sur les Gaulois? Teste tes connaissances en répondant à ce quiz.

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-12-15-ans-et-plus/Quizz-archeo>

- Jeux d'exposition

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-12-15-ans-et-plus/Jeux-d-expo>

- Depuis 2016, la Maison de l'Archéologie à Dainville a présenté des expositions aux thèmes variés: les métiers de l'archéologie, le sel, la reconstitution archéologique,... découvrez ou redécouvrez ces thèmes par le jeu!  
De la fibre au fil et du fil au tissu Du tissu, tu en portes tous les jours. Et pourtant, sais-tu comment il est fabriqué?

<https://archeologie.pasdecals.fr/Mediation/Jouez-a-la-maison/Jeux-pour-les-12-15-ans-et-plus/De-la-fibre-au-fil-et-du-fil-au-tissu>



- Activités proposées par la Piscine, Musée d'art et d'industrie André Diligent (Roubaix), grâce aux compétences de la jeune start-up Immerseeve, La Piscine propose aux amoureux fidèles du musée et aux curieux plus éloignés, une découverte virtuelle de la quasi-totalité des espaces du musée. En bonus, des lieux inédits à la visite sont mêmes accessibles!

<https://my.matterport.com/>

- Activités proposées par l'Institut national de l'audiovisuel, Madelen est une sélection de chefs-d'œuvre, dont la plupart sont impeccablement restaurés, et de séries mythiques. Au programme, classiques du cinéma français, émissions cultes, documentaires remarquables ainsi que de nombreux spectacles et concerts. Le service sera gratuit pendant trois mois.

<https://madelen.ina.fr/>

- Retrouvez des contenus (vidéos, audios, jeux, articles) pour compléter vos cours, faire vos devoirs, développer votre culture générale et comprendre le monde qui vous entoure.

<https://www.lumni.fr/lycee> <https://www.lumni.fr/college>

### **Activités proposées par la Bibliothèque nationale de France**

- Le portail Classes.bnf.fr, dédié à l'approfondissement des connaissances, propose plus de 80 dossiers pédagogiques et des ressources documentaires éditorialisées.

<http://classes.bnf.fr/>

- Le musée de Flandre de Cassel propose sur son Facebook une activité quotidienne en rapport avec les œuvres au sein du musée.

<https://www.facebook.com/Musée-de-Flandre-847993448554074/>

- L'espace 36 de St Omer devait normalement accueillir dans ses locaux l'exposition « Contexte/ 2. Ancrage », mais vous pouvez quand même la découvrir en version numérique. Des patrons, modèles à imprimer, découper et monter vous-mêmes, seront également mis à disposition pour fabriquer votre propre exposition chez vous, en mode maquette.

<https://designcleacapso.wixsite.com/contexte-2-ancrage>

- Le LAM, musée d'art moderne et contemporain, vous invite à visiter ses œuvres depuis votre canapé, à partager des ateliers ludiques avec les enfants et à développer leurs connaissances :

<https://www.musee-lam.fr/fr/ressources-et-contenus-explorer>

- Le Louvre Lens a lancé un blog rempli d'idées d'ateliers, d'activités à faire en famille :

<https://lelouvrelelenschezvous.tumblr.com/>



- Le site de l'association des conservateurs des musées des hauts de France propose une exposition virtuelle « La Renaissance italienne dans les musées du Nord Pas-de-Calais », qui rassemble 74 œuvres de la peinture italienne du 14<sup>e</sup> au 16<sup>e</sup> siècle, conservées dans les musées d'Arras, Boulogne-sur-Mer, Cambrai, Douai, Dunkerque, Lille, Roubaix, Tourcoing et Valenciennes.

<http://www.musenor.com/vt/renaissanceitalienne/index.html>

- Découverte de musées en ligne, lecture, podcasts, documentaires, activités manuelles, voici 10 dispositifs ludiques proposés par des structures culturelles pour divertir intelligemment les enfants.

<https://culturezvous.com/cultiver-enfants-confinement-dispositifs-ludiques/>

- Seterra est une plateforme éducative ludique et gratuite en ligne offrant plus de 200 jeux et exercices de géographie dans 36 langues différentes. Seterra, permet d'apprendre en s'amusant avec des quiz sur les continents, les pays, les régions, les capitales, les villes, mais aussi sur les océans, les montagnes et les drapeaux.

<https://online.seterra.com/fr>

- La Bibliothèque de Lille propose des milliers de façons numériques de bien occuper votre temps à la maison. C'est plusieurs centaines de titres de presse, plus de 6500 films et documentaires, plusieurs dizaines de milliers d'E-books tout public, une grande richesse de contenus musicaux, ou encore des contes pour les tout-petits.

<http://www.bm-lille.fr/>

# Jouer



## Activités proposées par des professeurs d'histoire-géographie de l'Académie de Lille

- Créer un enjeu de groupe stimulant, tout en permettant d'approfondir connaissances et compétences : c'est ce que propose le jeu d'évasion (escape game).

[http://heg.discipline.ac-lille.fr/se-former/numerique/copy\\_of\\_jouer-pour-apprendre/jeux-devasion-1](http://heg.discipline.ac-lille.fr/se-former/numerique/copy_of_jouer-pour-apprendre/jeux-devasion-1)

Serious games

## Activités proposées par les Archives départementales de l'Aube

- Le Mystère de la Cordelière. Partez à la recherche d'un mystérieux document.

<http://www.archives-aube.fr/a/155/>

## Activités proposées par les Archives départementales d'Ille-et-Vilaine

- Classe 1914. Ne m'oubliez pas. Docgame s'apparente à une bande dessinée interactive dans laquelle vous incarnez un personnage au cours de trois périodes : l'avant-guerre, le conflit et le retour à la paix.

<http://classe1914.ille-et-vilaine.fr/>

## Activités proposées par les Archives départementales des Yvelines

- Gueule d'Ange est jeu sérieux conçu dans le cadre du centenaire de la Première Guerre mondiale. Outil d'apprentissage original, il constitue une initiation inédite à la recherche et à l'analyse de ressources historiques numériques.

<https://gueuledange.yvelines.fr/#landing>

## Activités proposées par les Archives municipales de Lyon

- L'affaire des cacahuètes. Enquête policière proposée en lien avec l'exposition virtuelle Empreintes consacrée au créateur du premier laboratoire de police scientifique.

[http://www.archives-lyon.fr/static/archives/contenu/Offre\\_culturelle/enquete\\_cacahuetes%5B1%5D.pdf](http://www.archives-lyon.fr/static/archives/contenu/Offre_culturelle/enquete_cacahuetes%5B1%5D.pdf)

# Se dépenser



Référentiel activités physiques pour les ados

## **Le développement psychomoteur des adolescents :**

En matière d'apprentissage moteur et de développement des capacités physiques l'adolescence est une période particulièrement propice. Le système cardio-vasculaire est en plein développement ainsi que la musculature.

La croissance peut cependant générer des difficultés en matière de coordination.

Enfin, les perturbations hormonales sont parfois des limites à l'activité physique.

## **Les recommandations spécifiques**

Si les adolescents n'apparaissent pas comme les plus faciles à mettre en mouvement, le maintien d'une activité physique reste cependant essentielle. En effet, les effets de l'inactivité sont néfastes sur la croissance et l'état de santé général des préados et des ados. L'une des principales conséquences est le développement de l'obésité. Arrivé à l'adolescence toutes les activités physiques (à l'exception de la musculation avec des charges lourdes) sont possibles. Les exercices de renforcement musculaire du type gymnastique d'entretien, fitness sont particulièrement adaptés et parfois prisés. Enfin, la relaxation et la méditation sont d'excellents compléments à l'exercice physique.

## **Les ressources :**

Les sites spécialisés de Fitness/Renforcement musculaire recommandés par le Ministère des Sports

- Adidas Training by Runtastic  
L'application propose des plans d'entraînement courts, variés, efficaces à faire à la maison et adaptés aux objectifs de chacun Disponible sur App Store et Google Play

<https://www.runtastic.com/fr/>

- FizzUp  
Cette application de coaching en ligne soutenu par le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche permet de suivre un programme sportif personnalisé à domicile et sans matériel directement depuis son smartphone. Disponible sur App Store et Google Play

<https://www.fizzup.com/fr/>

- Nike Training Club  
L'application propose à ses utilisateurs des programmes de plus de 100 entraînements spécifiques utilisant uniquement le poids du corps ou toute une gamme d'équipements, quel que soit votre niveau de forme, avec des conseils personnalisés et des vidéos éducatives. Disponible sur App Store et Google Play

<https://www.nike.com/fr/ntc-app>



- 30 jours fitness challenge  
Conçu par un coach professionnel de fitness, le défi fitness 30 jours aide à améliorer la forme physique et la santé sur la base de critères fondés scientifiquement avec des exercices à faire à la maison, adaptés à tout le monde et à n'importe quel moment. Disponible sur App Store et Google Play.
- 101 Fitness  
101 Fitness propose plus de 200 sessions créées par des professionnels et réparties selon vos objectifs personnels et votre disponibilité, avec une approche nutritionnelle ainsi qu'un blog afin de vous aider à améliorer vos résultats et votre qualité de vie. Disponible sur App Store et Google Play

<https://www.101fitness.org/fr/>

Si vos ados pratiquent dans un club, n'hésitez pas à vous rapprocher de ce dernier. De nombreuses fédérations et certains clubs mettent à disposition des programmes d'entraînement adaptés et à faire à la maison.

Pour la méditation et le Yoga :

- Elle Yoga

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLcvBx66p0nltGVclKWPPTQuV6HDz\\_5wvf](https://www.youtube.com/playlist?list=PLcvBx66p0nltGVclKWPPTQuV6HDz_5wvf)

- Yoga Fire by Jo

<https://www.youtube.com/channel/UCCRkvnBheWeR7fByvmd5ckg>

- Yoga by Decathlon

<https://www.youtube.com/channel/UCTFG6C-bubwEkbaJdbtxHw>

- Pour bouger un peu, la ville d'Arras qui a relayé un cours de hip-hop en ligne réalisé par une association de la commune.

<https://www.facebook.com/watch/?v=603306573594205>



**UN PEU POUR  
TOUS LES ÂGES**

# Lire



- Vous n'êtes pas encore abonné, testez gratuitement la bibliothèque numérique du Pas-de-Calais pendant 1 mois.  
Remplissez le formulaire d'inscription, l'activation de votre compte est immédiate. Puis après le confinement, si cela cette offre vous a plu, rendez-vous dans la bibliothèque partenaire la plus proche pour valider votre compte pour un an (pour bénéficier des services de la bibliothèque numérique, vous devez disposer d'un abonnement en cours de validité dans l'une des bibliothèques partenaires).

<https://mediatheque.pasdecals.fr/partenaires/premiere-visite-numerique.aspx>

- Des sélections de livres, de musique, une WEB radio... tout pour tous les âges et « Ma petite médiathèque » avec une sélection pour tous à l'intérieur pour tous les âges.

<https://mediatheque.pasdecals.fr/numerique/leskidz.aspx>

- E-book gratuit : 900000 e-books gratuits ePub et PDF en français

<https://pix-geeks.com/ebook-gratuit/>

- La Direction du Numérique pour l'Éducation (DNE) du ministère de l'Éducation nationale fête elle aussi les 20 ans de Gallica ! Dans ce cadre, la DNE a sélectionné 150 EPUB Gallica à destination des enseignants de Lettres inscrits sur le portail Éduthèque et de leurs élèves. Ces livres numériques en lien avec les programmes scolaires sont tous téléchargeables gratuitement dans Gallica.

<https://gallica.bnf.fr/blog/18012018/150-epub-gallica-selectionnes-par-le-ministere-de-leducation-nationale>

- Les éditions Dargaud qui éditent notamment Lucky Luke, Boule et Bill, Blake et Mortimer ou encore Achille Talon, offre dix albums en lecture numérique gratuite sur son site, mais aussi des activités pour les enfants.

<https://www.dargaud.com/Le-Mag/Actualites/Restezchezvous-On-vous-offre-de-la-lecture-gratuite>

- Les éditions Lapin proposent de nombreux webcomics gratuits sur leur site.

<https://lapin.org/tous-les-webcomics/>

# Lire, écouter, découvrir, jouer, créer



- Regarder, lire, jouer, écouter, découvrir, créer, tout est possible dans ma petite bibliothèque de 2 à 10 ans et plus. A chacun de choisir, suivant ton âge ! et même jouer à des jeux vidéos

<https://www.ma-petite-mediatheque.fr/>

- La Petit bibliothèque ronde...(accès dans les PDF des Newsletters) permet à chacun de découvrir des lectures, des petites vidéos, des musiques et des sélections de jeux pendant le confinement.

<http://www.lapetitebibliothequeronde.com/Ressources/Dossiers-thematiques/Idees-anti-ennui>

- Entre découpages et livrets, fabrication de frises japonaises, des petits sites bien faits et qui renvoient vers des PDF à découper ou à modéliser...et des tutos de peintures qu'on pourrait manger (pour les tous petits !!)...

<https://www.hugolescargot.com>

- Un très beau cahier d'activités proposé par le musée des arts décoratifs. Simple et à faire facilement.

[https://madparis.fr/IMG/pdf/cahier-dactivite-recreation-2020\\_-\\_25-03.pdf](https://madparis.fr/IMG/pdf/cahier-dactivite-recreation-2020_-_25-03.pdf)

# Apprendre

pourquoi pas pendant les vacances, à vous de négocier...



- Et pour celles et ceux qui voudraient faire travailler leurs enfants à la maison, les éditeurs Bordas, Le Robert, Nathan et Retz proposent sur leur plateforme des manuels scolaires.

<https://adistance.manuelnumerique.com/>

- Les éditeurs du groupe Hachette ont eux mis en ligne gratuitement 600 manuels scolaires allant du CP à la terminale (attention, le site est très consulté et donc long à charger).

[https://monespace-educ.fr/feuilleter?utm\\_source=mesmanuels&utm\\_medium=redirect&utm\\_campaign=mesmanuels](https://monespace-educ.fr/feuilleter?utm_source=mesmanuels&utm_medium=redirect&utm_campaign=mesmanuels)

# Pour vous les adultes



- Guide des parents confinés : 50 astuces de pro

Ce guide a été réalisé pour soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle / vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités. Les conseils n'engagent que leurs auteurs. Ce livret ne remplace aucune consultation et n'a pas de vocation médicale.

Nous avons donc souhaité compiler ici 50 conseils. 50 conseils qui sont des réponses à vos questions mais aussi des recommandations de pro – femmes et hommes – pour cette période de confinement : sage femme, présidente du haut conseil à l'égalité femmes hommes, coach sportive, directrice d'école, directrice de centre d'hébergement de femmes victimes de violences, blogueurs sur la paternité, influenceurs, philosophe, orthophoniste, journalistes de presse spécialisée, psychologue, artistes, formateurs de bilans de compétences, parents, ministres... nous avons voulu jouer le rôle de lien entre les pros et les parents et permettre à chacun d'avoir accès à leurs recommandations.

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/03/Guide-des-parents-confinés-50-astuces-de-pro.pdf>

- Sur Twitter le tag #CultureChezNous vous fera découvrir plein d'autres ressources culturelles répertoriées spécifiquement pour cette période de confinement

## Auteurs

Pour réaliser ce document, le Département du Pas-de-Calais a mobilisé les agents du Pôle des réussites citoyennes notamment des agents de la Direction des affaires culturelles, de la Direction de l'archéologie, de la Direction des archives départementales, de la Direction du château d'Hardelot et de l'événementiel, de la Direction de l'éducation et des collèges et de la Direction des sports.

### **Direction des affaires culturelles**

1<sup>er</sup> étage, 37 rue du Temple 62000 ARRAS - 03 21 21 69 20

### **Maison de l'archéologie du Pas-de-Calais**

Rue de Whitstale 62000 DAINVILLE - 03 21 21 69 31

[archeologie@pasdecalais.fr](mailto:archeologie@pasdecalais.fr)

<https://archeologie.pasdecalais.fr/>

### **Direction des archives départementales**

Centre Mahaut d'Artois, 1 rue du 19 mars 1962 62000 DAINVILLE - 03 21 71 10 90

<https://archivespasdecalais.fr/>

[archives62@pasdecalais.fr](mailto:archives62@pasdecalais.fr)

### **Château d'Hardelot Centre culturel de l'Entente cordiale**

1 rue de la Source 62360 CONDETTE - 03 21 21 73 65

<http://www.chateau-hardelot.fr>

### **Direction de l'éducation et des collèges**

3<sup>e</sup> étage, Bâtiment H rue Ferdinand Buisson 62018 ARRAS CEDEX 9 - 03 21 21 90 56

### **Maison des Sports**

9 rue Jean Bart 62143 ANGRES - 03 31 21 91 85

[sports@pasdecalais.fr](mailto:sports@pasdecalais.fr)

Remerciements à la Direction de la Communication  
pour la réalisation de la couverture.

Les liens ont été vérifiés le jeudi 9 avril 2020.